

# De kwestie van het juiste voer ...als je paard wat moeilijk ontspant

*Hoe herkenbaar. Buiten is het koud, iedereen rijdt binnen omdat dit vooral comfortabel is en ook de wedstrijden zijn allemaal indoor. Fijn en luxe, maar de paarden krijgen er af en toe de zenuwen van. Trailer op, trailer af, overvolle losrijdhallen waarin iedereen kort op elkaar rijdt en eenmaal thuis hup, meteen die stal weer in...Wat doe je eraan?*

Aan de winterse omstandigheden doe je helemaal niets, maar wanneer je paard in deze periode wat meer last heeft van wedstrijdspanning, wat drukker is dan normaal, schrikkeriger wordt of gewoon wat minder makkelijk ontspant, dan kun proberen zijn rantsoen beter wat beter op de situatie af te stemmen. Wanneer je paard in de winter meer binnen staat, kun je de hoeveelheid ruwvoer omhoog schroeven ten koste van het krachtvoer. Daarnaast kun je kiezen voor een krachtvoer waar minder suikers en zetmeel in zitten. Dit is al een eerste belangrijke stap. Meer hooi, liefst veel kleine porties per dag, helpt ook nog eens verveling te voorkomen.

## Tekort

Een supplement van extra vitamine E, selenium en magnesium is iets wat je jouw paard er in de winter standaard kunt bijgeven, tenzij het al in een hoge dosering in je krachtvoer zit. Geef je een sportvoer dan zit het waarschijnlijk wel goed, maar voer je een onderhoudsbrok dan komt je paard vrijwel zeker vitamine E tekort. Deze vitamines en mineralen halen paarden namelijk uit vers gras; het gehalte in hooi loopt terug tot nul. Vitamine E is een antioxidant dat de spieren beter beschermt tegen schade door inspanning, selenium werkt ondersteunend aan vitamine E en magnesium helpt de spieren ontspannen en zorgt voor een optimale prikkeloverdracht naar spieren en zenuwen. Het type en de frequentie van de inspanning bepalen hoeveel je het beste kunt voeren.

## Wedstrijdspanning

Heb je een heel sensibel paard, dat enkel in bepaalde omstandigheden erg gespannen wordt, dan kun je tijdelijk een supplement geven, zoals Pavo NervControl. Heeft jouw paard bijvoorbeeld last van wedstrijdspanning, dan kun je een dag of drie à vier van tevoren beginnen met het geven van dit supplement. Na de wedstrijd kun je er meteen weer mee stoppen. Djilan Boelen van Pavo Voeradvies: "Niet alle paarden reageren hetzelfde op dit supplement. Bij sommige moet je voor het gewenste effect het eerder gaan geven, soms tot wel twee tot drie weken vooraf. Ga je elke week op wedstrijd, dan kun je het ook doorlopend voeren." Volwassen paarden (600kg) geef je maximaal 100 gram per dag, een pony (300kg) de helft. De dosering van dit product staat los van het rantsoen, omdat een deel van de werkzame stoffen niet in het normale voer voorkomen. Het supplement is erop gericht om prikkels minder heftig te laten



*Hoeveel en hoe vaak zijn vragen die bij voeren vaak naar voren komen. Op de meeste producten staat de aanbevolen dosering op de verpakking. Djilan: "Deze advieshoeveelheid is altijd veilig. Heb je het gevoel dat je paard meer nodig heeft, bel dan eens met een voedingsspecialist."*



binnenkomen en spanning makkelijker te laten afvloeien. Djilan: "Als het goed is, zal je paard ook minder makkelijk spanning opbouwen. Geef je het product wat langer achter elkaar, kijk dan of je de dosering wat naar beneden kunt bijstellen."

En nu maar wachten tot het zonnetje weer gaat schijnen, de temperatuur omhoog gaat en het gras weer gaat groeien, dan kan je paard zijn benen weer eens lekker langdurig strekken in de weide! ■

*Wil jij de voeding van jouw paard ook beter afstemmen op het werk dat hij doet, waarbij rekening wordt gehouden met ras, weidegang en andere belangrijke factoren? Stuur dan een mailtje naar: [info@capmagazine.eu](mailto:info@capmagazine.eu)*

**Pavo** 